

## КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ

### Что такое «Кризис трех лет»?

*Кризис*-это важный этап в психическом развитии ребенка, переход на новую возрастную ступень. Это сложный период не только для ребенка, но и для взрослых, которые его окружают.

Немалую ответственность за выход из кризиса несут взрослые. Им необходимо изменить стиль общения с ребенком, его образ жизни-все, что замедляет и мешает адекватному ее разрешению.

Кризис у детей протекает по-разному, что зависит от правильно организованных действий взрослых. В три года дети сравнивают себя с взрослыми и хотят во всем быть похожими на них. Они ожидают от семьи признания своей самостоятельности и независимости. Ребенок хочет, чтобы о его мнении спрашивали, советовались с ним. Он не может ждать, пока вырастет- он уже сегодня, сейчас хочет быть взрослым: «Я сам!, Я сама!...».

Взросшие потребности трехлетнего ребенка не могут быть удовлетворены прежним стилем общения с ним и прежним образом жизни. Возникают противоречия между возможностями и желаниями ребенка.

### Причины «Кризиса трех лет».

Кризис сопровождается массой позитивных и негативных изменений в детском организме, но все трудности носят временный характер.

Происходит перестройка организма: повышенная чувствительность мозга к воздействиям окружающей среды; ранимость центральной нервной системы в связи с перестройкой эндокринной системы; подверженность заболеваниям, особенно нервно-психическим.

Ребенок противопоставляет себя взрослым и перестает слушаться, выполняет все наоборот. Действует не только наперекор, но и в ущерб своим интересам. Например, несколько минут назад хотел гулять, играть или кушать, но теперь категорически против.

Ребенок проявляет упрямство, добивается своего только потому, что он так решил. В поведении наблюдается строптивость: постоянное недовольство всем.

Реже, однако, встречаются своеволие, обесценивание личности близких, ревностное подавление, когда вся семья должна удовлетворять все просьбы ребенка, иначе у него начнется истерика. Ребенок любой ценой старается самоутвердиться, протестует против зависимости от родителей, бурно реагирует на оценки, становится злопамятным и обидчивым, начинает хитрить.

«Кризис трех лет»- определение условное. Временные рамки не ограничены. Он возникает в период от 2 лет 10 мес. до 3,5 лет. Если дети по достижении четырех лет все еще часто упрямятся, есть опасность фиксации данных форм поведения как удобных способов манипулирования родителями.

## Упражнение «Как лучше относиться к ребенку»

Читаем одну из фраз, высказываем свои суждения: приемлема ли эта точка зрения в воспитании ребенка в кризисный период. В конце составляется список двух позиций: «Как лучше относиться к ребенку» и «Как нежелательно относиться к ребенку».

### Примерные фразы:

- Относиться к ребенку как к существу равному, уважать его побуждения.
- Детство-это преддверие жизни, а не сама жизнь, поэтому не следует признавать равноправие ребенка в общении со взрослыми.
- Верить в возможности ребенка, в его лучшие качества, в случайность и временность неадекватного поведения.
- Задумываться над каждым неверным шагом, не считать его случайным и временным, не прощать мелкую оплошность.
- Стараться понять подлинную причину плохого поступка и только после этого принимать решение.
- Постоянно проявлять требования к ребенку, не задумываясь о причинах того или иного поступка.
- Наказания ребенка и даже просто отрицательная реакция в его адрес должны быть справедливыми.
- Лучше лишний раз поругать малыша. Чем похвалить, чтобы он контролировал свои действия.
- Иногда следует уступить ребенку в споре.
- Не следует уступать ребенку в споре.
- Нельзя оставлять ребенка надолго одного, следует чередовать общение с ним и его самостоятельную деятельность.
- Надо стараться постоянно общаться и взаимодействовать с ребенком в игре.

