

ГОТОВИМ РУКУ ДОШКОЛЬНИКА К ПИСЬМУ

На ранних этапах подготовки к школе ребенка необходимо научить *правильно сидеть при письме, правильно держать ручку, ориентироваться в пространстве, уметь различать правую и левую стороны, развивать мелкую моторику.*

Для этого нужно научить:

- Показывать правую и левую руку.
- Поднимать поочередно правую и левую руку.
- Брать предметы правой и левой рукой.
- Различать парные части тела.



Для этого можно использовать:

- Книжки-раскраски.
- Копирование картинок на прозрачную бумагу.
- Рисование и копирование узоров.
- Занятия с пластилином.
- Выполнение аппликаций.
- Нанизывание бус, застегивание и расстегивание пуговиц.
- Массаж рук:
 1. Ребром ладони имитировать «пиление» на столе;
 2. Костяшками сжатых в кулак пальцев правой руки двигать вверх-вниз по ладони левой руки.
Проделать то же с другой рукой.
 3. Движения как при растирании замерзших рук.
 4. Пунктирными движениями от основания пальцев смещать кожу к лучезапястному суставу.

