

**«КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА
К ПОСТУПЛЕНИЮ В ДЕТСКИЙ САД»**

- Постарайтесь успокоиться и не нервничать, так как Ваше настроение передается ребенку.
- Заранее узнайте все новые моменты в режиме дня в детском саду и их введите в режим дня для ребёнка дома.
- Если можно, познакомьте малыша с детьми в детском саду и воспитателями группы, куда он в скором времени пойдёт.
- Настраивайте малыша как можно положительнее к его поступлению в детский сад. Сводите малыша на экскурсию в детский сад, покажите игровую площадку. Обращайте внимание малыша на красоту территории детского сада. Акцентируйте внимание ребенка на том, что скоро он сможет здесь гулять и играть вместе со всеми детьми и воспитателем. Тогда это место уже не будет казаться ребенку чужим.
- Учите ребёнка дома всеми необходимым навыкам самообслуживания.
- Приучайте ребёнка к общению с посторонними взрослыми и сверстниками.
- Научите малыша знакомиться с другими детьми, называть их по имени, просить, а не отнимать игрушки; предлагать свои игрушки, свою помощь другим детям.
- Не угрожайте ребёнку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за непослушание. Фраза типа: «Не балуйся, а то отправляю в садик!» поселит страх в душе ребенка.
- Не обещайте ребенку вознаграждения за посещения сада. Дайте ему сразу понять: впереди обычная жизнь, в ней будут друзья, интересные люди, и надо в эту жизнь включаться.
- Каждый день оставляйте время на беседы с ребенком о том, что такое детский сад, зачем он нужен и почему мама хочет его туда повести (там интересно, там другие дети играют и гуляют, маме надо заняться делами семьи).
- Участвуйте в жизни малыша, радуйтесь его успехам и творчеству.
- Конфликтные ситуации, недоразумения решайте без агрессии и не в присутствии ребенка.
- Помните, что с началом посещения детского сада ребенок на время лишается физического контакта с матерью. Маленьким детям важно, чтобы их продолжали брать на руки, обнимали, укладывали спать. Поэтому старайтесь уделять больше внимания ребенку дома.