

**3.6. Режим и распорядок дня в группах МБДОУ «ЦРР - д/с № 3» на 2023-2024 учебный год  
(период с 01.09.2023 по 31.05.2024). (выписка из ОП ДО)**

	1 мл. гр.	2 мл. гр.	Средняя гр.	Старшая группа компенсир «А»	Старшая группа компенсир. «Б»	Подготовительная группа
Утренняя встреча, игры, работа с родителями	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 8.00
Зарядка	<b>8.00-8.10</b>	<b>8.00-8.10</b>	<b>7.50 - 8.00</b>	<b>7.40 -7.50</b>	<b>7.40 -7.50</b>	<b>8.00 - 8.10</b>
«Утро радостных встреч».	-	8.10 – 8.15	8.00 – 8.10	7.50 – 8.15	7.50 – 8.15	8.10 – 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.10 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15– 8.25	8.15-8.25
Завтрак	<b>8.20 – 8.50</b>	<b>8.25 – 8.55</b>	<b>8.25 - 8.55</b>	<b>8.25 – 8.55</b>	<b>8.25 – 8.55</b>	<b>8.25 – 8.55</b>
Самостоятельная игровая деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (перерыв между организованной образовательной деятельностью не менее 10 мин)	<b>9.00 – 9.45</b>	<b>9.00 – 9.40</b>	<b>9.00 – 9.50</b>	<b>9.00 – 10.20</b>	<b>9.00 – 10.20</b>	<b>9.00 – 10.50</b>
Гигиенические процедуры, второй завтрак	<b>9.45 – 10.00*</b>	<b>9.45 – 10.00*</b>	<b>9.50 – 10.00*</b>	<b>10. 20 – 10. 30*</b>	<b>10.20 – 10.30*</b>	<b>10.50 — 11.00*</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.00 – 11.15	10.00 – 11.15	10.00 - 11.45	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду	11.15 — 11.30	11.30 – 11.45	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	<b>11.30 – 12.00</b>	<b>11.45 – 12.15</b>	<b>12.00 - 12.30</b>	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	<b>12.10 - 12.40</b>
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	<b>12.00 – 15.00</b>	<b>12.15– 15.00</b>	<b>12.30-15.00</b>	<b>12.40 - 15.10</b>	<b>12.40 - 15.10</b>	<b>12.40-15.10</b>
Пробуждение, гимнастика, закаливание	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20-15.30	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Полдник	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.35 – 15.55</b>	<b>15.35 – 15.55</b>	<b>15.35-15.55</b>
Организованная образовательная деятельность, клубная жизнь, чтение художественной литературы. Вечерний круг (во время прогулки)	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50-16.30	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.30-17.30
Длительность сна	<b>3ч</b>	<b>3ч</b>	<b>2ч 30м</b>	<b>2ч 30</b>	<b>2ч 30</b>	<b>2ч 30</b>
Длительность прогулки	<b>3 ч</b>	<b>3 ч.</b>	<b>3ч 15 м</b>	<b>3 ч 10 м</b>	<b>3 ч 10 м</b>	<b>3 ч 00 м</b>

Режим дня составлен с учетом СП 2.4.3648 — 20, СанПин 1.2.3685 — 21, СанПиН 2.3/2.4.3590 — 20

\* время прогулок может меняться в отдельные дни в зависимости от режима группы и температуры воздуха.

**Режим и распорядок дня в группах МБДОУ «ЦРР - д/с № 3» на 2023-2024 учебный год  
(2 период с 01.06.2024 по 31.08.2024).**

	1 мл. гр.	2 мл. гр.	Средняя гр.	Старшая группа компенсир «А»	Старшая группа компенсир. «Б»	Подготовительная группа
Утренняя встреча, игры, работа с родителями на свежем воздухе	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 8.00
Зарядка на свежем воздухе	<b>7. 45 – 7.55</b>	<b>7. 45 – 7.55</b>	<b>7. 50 - 8.00</b>	<b>7.40 -7.50</b>	<b>7.40 -7.50</b>	<b>8.00 - 8.10</b>
«Утро радостных встреч».	-	8.40 – 8.55	8.45- 9.00	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	7.45 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	8.00 – 8.15	7.50 – 8.05	7.50 – 8.05	8.10-8.25
Завтрак	<b>8.10 – 8.40</b>	<b>8.10 – 8. 40</b>	<b>8.15 – 8.45</b>	<b>8.20– 8.50</b>	<b>8.20– 8.50</b>	<b>8.20 – 8.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка.	8.40 – 11.10*	8.55 – 11.10*	9.00 – 11. 15*	8.50 – 11.20*	8.50 – 11.20*	8.55 – 11.30*
Организованная образовательная деятельность Игры, игры-развлечения, самост. деятельность, чтение худ. литературы (в т.ч. во время прогулки)	<b>9.00 – 9.45</b>	<b>9.00 – 9.40</b>	<b>9.00 – 9.50</b>	<b>9.00 – 10.20</b>	<b>9.00 – 10.20</b>	<b>9.00 – 10.50</b>
Гигиенические процедуры, второй завтрак на свежем воздухе	<b>10.00 – 10.10*</b>	<b>10.00 – 10.10*</b>	<b>10.00 – 10. 10*</b>	<b>10.00 – 10. 10*</b>	<b>10.00 – 10. 10*</b>	<b>10.00 – 10. 10*</b>
Подготовка к обеду	11.10 — 11.25	11.10 — 11.25	11.15 – 11.30	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.30 – 11.50
Обед	<b>11.25 – 11.55</b>	<b>11.25 – 11.55</b>	<b>11.30 - 12.00</b>	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	<b>11.50 – 12.20</b>
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	<b>11.55 – 15.00</b>	<b>11. 55 – 15.00</b>	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.10 – 14.55</b>	<b>12.10 – 14.55</b>	<b>12.20 – 15.00</b>
Пробуждение, гимнастика, закаливание	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20	14.55 – 15.15	14.55 – 15.15	15.00 – 15.20
Полдник, гигиенические процедуры.	<b>15.20 – 15.50</b>	<b>15. 20 – 16.00</b>	<b>15.20-15.50</b>	<b>15.15 – 15.45</b>	<b>15.15 – 15.45</b>	<b>15.20-15.55</b>
Организованная образовательная деятельность, клубная жизнь, чтение художественной литературы. Вечерний круг (во время прогулки)	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	15.50-17.00	15.45 – 17.00	15.45 – 17.00	15.55 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	15.50-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30	16.00-17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Длительность сна	<b>3 ч. 05 м.</b>	<b>3 ч. 05 м.</b>	<b>3ч</b>	<b>2ч. 50 м.</b>	<b>2ч. 50 м.</b>	<b>2ч 40 м.</b>

Режим дня составлен с учетом СП 2.4.3648 — 20, СанПин 1.2.3685 — 21, СанПиН 2.3/2.4.3590 — 20

\* время прогулок может меняться в отдельные дни в зависимости от режима группы и температуры воздуха.

