

**3.6. Режим и распорядок дня в группах МБДОУ «ЦРР - д/с № 3» на 2023-2024 учебный год
(период с 01.09.2023 по 31.05.2024). (выписка из ОП ДО)**

	1 мл. гр.	2 мл. гр.	Средняя гр.	Старшая группа компенсир «А»	Старшая группа компенсир. «Б»	Подготовительная группа
Утренняя встреча, игры, работа с родителями	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	7.50 - 8.00	7.40 -7.50	7.40 -7.50	8.00 - 8.10
«Утро радостных встреч».	-	8.10 – 8.15	8.00 – 8.10	7.50 – 8.15	7.50 – 8.15	8.10 – 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.10 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15– 8.25	8.15-8.25
Завтрак	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55	8.25 - 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55
Самостоятельная игровая деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (перерыв между организованной образовательной деятельностью не менее 10 мин)	9.00 – 9.45	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.20	9.00 – 10.20	9.00 – 10.50
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.45 – 10.00*	9.45 – 10.00*	9.50 – 10.00*	10. 20 – 10. 30*	10.20 – 10.30*	10.50 — 11.00*
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.00 – 11.15	10.00 – 11.15	10.00 - 11.45	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду	11.15 — 11.30	11.30 – 11.45	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.15– 15.00	12.30-15.00	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40-15.10
Пробуждение, гимнастика, закаливание	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20-15.30	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30-15.50	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35-15.55
Организованная образовательная деятельность, клубная жизнь, чтение художественной литературы. Вечерний круг (во время прогулки)	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50-16.30	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.30-17.30
Длительность сна	3ч	3ч	2ч 30м	2ч 30	2ч 30	2ч 30
Длительность прогулки	3 ч	3 ч.	3ч 15 м	3 ч 10 м	3 ч 10 м	3 ч 00 м

Режим дня составлен с учетом СП 2.4.3648 — 20, СанПин 1.2.3685 — 21, СанПиН 2.3/2.4.3590 — 20

* время прогулок может меняться в отдельные дни в зависимости от режима группы и температуры воздуха.

**Режим и распорядок дня в группах МБДОУ «ЦРР - д/с № 3» на 2023-2024 учебный год
(2 период с 01.06.2024 по 31.08.2024).**

	1 мл. гр.	2 мл. гр.	Средняя гр.	Старшая группа компенсир «А»	Старшая группа компенсир. «Б»	Подготовительная группа
Утренняя встреча, игры, работа с родителями на свежем воздухе	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 8.00
Зарядка на свежем воздухе	7. 45 – 7.55	7. 45 – 7.55	7. 50 - 8.00	7.40 -7.50	7.40 -7.50	8.00 - 8.10
«Утро радостных встреч».	-	8.40 – 8.55	8.45- 9.00	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	7.45 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	8.00 – 8.15	7.50 – 8.05	7.50 – 8.05	8.10-8.25
Завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8. 40	8.15 – 8.45	8.20– 8.50	8.20– 8.50	8.20 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	8.40 – 11.10*	8.55 – 11.10*	9.00 – 11. 15*	8.50 – 11.20*	8.50 – 11.20*	8.55 – 11.30*
Организованная образовательная деятельность Игры, игры-развлечения, самост. деятельность, чтение худ. литературы (в т.ч. во время прогулки)	9.00 – 9.45	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.20	9.00 – 10.20	9.00 – 10.50
Гигиенические процедуры, второй завтрак на свежем воздухе	10.00 – 10.10*	10.00 – 10.10*	10.00 – 10. 10*	10.00 – 10. 10*	10.00 – 10. 10*	10.00 – 10. 10*
Подготовка к обеду	11.10 — 11.25	11.10 — 11.25	11.15 – 11.30	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.30 – 11.50
Обед	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.30 - 12.00	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	11.55 – 15.00	11. 55 – 15.00	12.00-15.00	12.10 – 14.55	12.10 – 14.55	12.20 – 15.00
Пробуждение, гимнастика, закаливание	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20	14.55 – 15.15	14.55 – 15.15	15.00 – 15.20
Полдник, гигиенические процедуры.	15.20 – 15.50	15. 20 – 16.00	15.20-15.50	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.20-15.55
Организованная образовательная деятельность, клубная жизнь, чтение художественной литературы. Вечерний круг (во время прогулки)	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	15.50-17.00	15.45 – 17.00	15.45 – 17.00	15.55 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	15.50-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30	16.00-17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Длительность сна	3 ч. 05 м.	3 ч. 05 м.	3ч	2ч. 50 м.	2ч. 50 м.	2ч 40 м.

Режим дня составлен с учетом СП 2.4.3648 — 20, СанПин 1.2.3685 — 21, СанПиН 2.3/2.4.3590 — 20

* время прогулок может меняться в отдельные дни в зависимости от режима группы и температуры воздуха.

