

Согласовано  
Председатель ПК  
Т.Н. Пиляева.  
«09» января 2023 г.

«Утверждаю»:  
Заведующий: МБДОУ «ЦРР д/с № 3»  
Т.А. Кравченко  
«09» января 2023 г.

ИОТ - 41

## Инструкция по организации охраны жизни и здоровья воспитанников во время приема пищи.

Во время приёма пищи педагог или иной сотрудник детского сада обязан следить:

1. В детском саду при приеме пищи дети садились за стол спокойно, не обгоняли товарища.
2. За обеденным столом сидели правильно, не ложили локти на стол.
3. Не разговаривали во время приема пищи.
4. Пищу пережевывали тщательно, не брали и не глотали большими порциями, не пили большими глотками.
5. Если пища горячая - не дули на нее, а аккуратно помешивали ложкой, пока не остынет.
6. Правила этикета не позволяют есть руками, для этого существуют столовые приборы: ложка, вилка, нож, чайная ложка, чтобы не обжечься.
7. Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.
8. Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
9. Нужно помнить: вилка - самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.
10. Еду накалывать на вилку понемногу, во время приема пищи не торопиться, ели осторожно, не засовывали вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
11. Не ковыряли вилкой в зубах, носу и ушах ни у себя, ни и у соседа.
12. Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, так как тарелка может упасть на колени и обжечь.
13. Не наклоняли тарелку с супом к себе, не пили из тарелки, пользовались столовыми приборами.
14. Не двигали тарелку с едой, так как можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.
15. Чашку с питьем держали за ручку и пили маленькими глотками, чтобы не подавиться.
16. Не размахивали чашкой, бросали ее, так как она может разбиться и поранить себя или товарища.
17. Если разбилась посуда, осколки не трогали, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.
18. Не выходили из-за стола, не пережевывая пищу