

Согласовано:



Председатель ПК
Т.П. Пиляева.
«09» января 2023 г.



«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ «ЦРР д/с №3»
Т.А. Кравченко
«09» января 2023 г.

ИОТ - 45

**Инструкция
по организации охраны жизни и
здоровья
воспитанников при проведении
занятий и других видов
педагогической деятельности в ДОУ.**

Общие требования безопасности

1.1. Педагог при проведении занятий и других видов педагогической деятельности должен знать и выполнять:

- инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников при проведении занятий, во время игр, труда, развлечений и других видов педагогической деятельности в помещении дошкольной образовательной организации (далее -ДОУ);
- санитарные нормы и правила содержания помещений ДОУ;
- правила пожарной безопасности (знать план эвакуации воспитанников на случай пожара, места расположения первичных средств пожаротушения; уметь обращаться с огнетушителем, иметь в группе списки и средства индивидуальной защиты для воспитанников и взрослых на случай пожара и других чрезвычайных ситуаций);
- инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.2. На время подмены воспитателя (кратковременной или долгосрочной) педагоги и сотрудники ДОО обязаны брать на себя функции по охране жизни и здоровья воспитанников, спасению и эвакуации их в случае необходимости.

1.3. При организации образовательного процесса следует оградить воспитанников от воздействия следующих опасных и вредных факторов:

- неправильный подбор детской мебели, так как это может повлечь за собой нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости;
- недостаточная освещенность и непродуманное размещение «центра книги», центра для настольных игр, центра по изобразительной деятельности могут привести к нарушению остроты зрения у воспитанников;
- присутствие в группе постороннего длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т. д. во время нахождения в группе воспитанников может стать причиной нарушения остроты слуха;
- неисправное электрооборудование, ТСО в групповых комнатах и других помещениях, которое может привести к поражению воспитанников электрическим током, пожару, вызванному коротким замыканием;
- неправильное хранение и использование колющих, режущих мелких предметов, использование оборудования и мебели в неисправном состоянии или с дефектами могут стать причиной различных травм;
- неправильное хранение и использование медикаментов и средств дезинфекции, что может повлечь за собой отравления;
- несоблюдение воспитанниками правил безопасного поведения при перемещении из группы в спортивный, музыкальный зал или другое помещение ДОУ, особенно при спуске или подъеме по лестнице - причина различных травм воспитанников.

1.4. Требования к оснащению помещений ДОО:

- все открывающиеся окна должны открываться внутрь, закрепляться крючками;
- внутренние двери, имеющие частичное остекление, необходимо оградить с обеих сторон экранами из реек на уровне роста ребенка;
- внутренние двери в ДОО должны быть постоянно закрыты на запор, на недоступной ребенку высоте;
- радиаторы центрального отопления в групповых комнатах, умывальных и других помещениях ДОО должны быть загорожены снимающимися или открывающимися для чистки экранами;
- в помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима;
- в групповой комнате должна находиться медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи;
- инвентарь для труда должен располагаться в шкафах и на полках, высота которых не должна превышать уровня груди ребенка;
- запрещается вбивать гвозди на уровне роста детей в помещении ДОО;
- колышки на вешалке должны быть деревянные;
- запрещается создание развивающих центров, проведение воспитательно-образовательного процесса и бытовой деятельности, оформление интерьеров помещений ДОО в местах, где выявлены нарушения норм по охране труда, создающие угрозу жизни и здоровья работников или воспитанников.

1.5. Требования к содержанию в помещениях ДОО животных и растений:

- недопустимо содержание в группах животных, а также ядовитых и колючих растений;
- комнатные растения в уголках природы размещаются с таким расчетом, чтобы ребенок мог осуществлять уход за ними, стоя на полу;
- при поливе растений ребенок должен держать лейку ниже уровня своей груди, чтобы вода не стекала за рукава и не попадала на одежду;
- подставки для цветов в групповых комнатах должны быть устойчивые не выше 65-70 см от пола.

1.6. Требования к организации общественно-полезного труда воспитанников:

- при выполнении поручений, связанных с обязанностями дежурных по уголку природы и столовой, воспитанники могут посещать их только под наблюдением взрослого;
- во время выполнения поручений категорически запрещается перенос детьми горячей пищи, воды и прочих горячих предметов;
- общественно-полезный труд воспитанников старшей и подготовительной групп, проводимый в форме самообслуживания (дежурства по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям, уход за комнатными растениями и т. п.), не должен быть продолжительностью более 20 мин. в

день;

— категорически запрещается привлекать детей к труду, представляющему опасность инфицирования: уборка санузлов, сбор грязного белья, бытовых отходов.

В ДОУ в процессе занятий и других видов детской деятельности необходимо организовать обучение воспитанников правилам безопасного поведения в быту, на улице и в самом учреждении.

1.8. Экскурсии, проводимые в целях ознакомления с трудом взрослых, должны быть тщательно подготовлены с учетом возрастных и физических возможностей воспитанников. Сопровождать детей должны не менее 2 взрослых.

1.9. Необходимо помнить, что в соответствии с СанПиНом домашние задания воспитанникам ДОО задавать нельзя.

1.10. О каждом несчастном случае или плохом самочувствии воспитанника педагог обязан немедленно сообщить заведующему ДОУ, старшей медицинской сестре, оказать первую доврачебную помощь.

1.12. Воспитатель обязан иметь адреса детей, сведения о месте работы родителей, контактные телефоны родителей и близких родственников.

1.13. Запрещается впускать на территорию ДОУ, особенно в здание, неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение ДОУ.

1.14. Педагог, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении разных видов педагогической деятельности с воспитанниками, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по технике безопасности.

2 . Требования безопасности перед началом работы

2.1. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Обязательно проверить правильность расстановки детской мебели в групповой комнате:

— 4-х местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-х местные столы не более чем в три ряда;

— расстояние между рядами столов - не менее 0,5 м;

— расстояние первого ряда столов от наружной стены - не менее 1 м.

2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание помещения закончить за 30 мин до прихода воспитанников.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

- 2.6. Убедиться в том, что все картины, стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования взрослых и воспитанников (к потолку, стене или полу).
- 2.7. В обязательном порядке провести предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр, труда с воспитанниками, мест хранения методического материала и других помещений ДОО, на предмет взрыва — и другой безопасности.
- 2.8. Приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед внесением в группу моют в течение 15 мин проточной водой при $t_{37}^{\circ}\text{C}$ с мылом и затем высушивают на воздухе.
- 2.9. Проверить списочный состав воспитанников, включив новеньких, соответствие полотенец для рук и ног количеству присутствующих воспитанников; наличие индивидуальных расчесок.
- 2.10. Родители и другие лица, которые по их поручению приводят ребенка в детский сад, должны передавать ребенка воспитателю или тому сотруднику ДОО, который принимает детей в этот день.
- 2.11. Педагоги и воспитатели не должны приступать к работе при плохом самочувствии или во время внезапной болезни.
- 2.12. Перед проведением занятий и других видов детской деятельности, перед перемещением из одного помещения в другое, напоминать воспитанникам правила безопасного поведения.

3 . Требования безопасности во время проведения разных видов педагогической деятельности

- 3.1. Рассаживать воспитанников за столы в соответствии с ростовыми показателями. Мебель должна быть промаркирована.
- 3.2. Отводить места воспитанникам:
- со значительным снижением слуха - за первыми, вторыми столами (рядами стульев);
 - с пониженной остротой зрения - у окон за первыми столами, свет должен падать с левой стороны;
 - склонным к частым заболеваниям, острым воспалениям верхних дыхательных путей, ревматическим заболеваниям - подальше от окна.
- 3.3. Нельзя оставлять воспитанников в помещениях учреждения без присмотра взрослых.
- 3.4. При работе с воспитанниками необходимо использовать прочный, исправный демонстрационный и раздаточный материал, соответствующий санитарно-гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.
- 3.5. Не проводить в перерывах между занятиями сквозное проветривание помещений в присутствии воспитанников. Запрещается проветривание путем открывания полностью окон, проветривание проводить только через фрамугу.
- 3.6. Во время проведения занятий и других видов образовательной деятельности, перемещения из одного помещения ДОО в другое необходимо следить за соблюдением воспитанников правил безопасного поведения: не толкаться, не перегонять друг друга; при спуске и подъеме между этажами

здания ДОУ нужно держаться за перила.

Для формирования сознательного и ответственного поведения в рамках образовательной программы с воспитанниками проводить занятия по правилам дорожного движения, пожарной безопасности, электробезопасности, по профилактике бытового травматизма и т. д. Занятия проводятся воспитателями, музыкальным руководителем, учителем — логопедом, педагогом - психологом в интересной для детей форме. К работе необходимо активно подключать родителей.

Контроль знаний осуществлять путем опроса воспитанников, проведения итоговых практических занятий, наблюдения за выполнением усвоенных правил безопасного поведения в естественной обстановке.

3.7. Продолжительность 1 НОД в группах должна составлять:

- в младших - 10-15 мин;
- средних - 20 мин;
- старших - 20-25 мин;
- подготовительных к школе - 25-30 мин.

Во всех группах в середине занятия необходимо проводить физкультминутки длительностью 1,5-2 мин. Перерыв, между занятиями должен быть не менее 10 мин

Продолжительность утренней и вечерней прогулок суммарно должна быть не менее трех часов. При сильном ветре прогулка сокращается.

3.8. Следует в обязательном порядке соблюдать нормы и правила охраны жизни и здоровья воспитанников во время организации воспитательно-образовательного процесса: соблюдать режим дня, расписание, длительность занятия, физическую и психологическую нагрузку и др.

Несоблюдение гигиенических требований к режиму дня и учебной нагрузке может привести не только к появлению психоэмоциональных срывов, потере мотивации к обучению, но и ранним расстройствам здоровья воспитанников.

3.9. Необходимо исключить ситуации травмирования одним ребенком другого путем рациональной организации детской деятельности. Исключить авторитарный стиль общения с воспитанниками, т. к. постоянный повышенный тон, окрики и принуждения способны нанести гораздо больший вред здоровью детей, чем перегрузки на занятиях.

3.10. Требования к организации питания:

- подавать пищу из кухни нужно в то время, когда в коридорах и на лестницах нет воспитанников;
- во время раздачи пищи не допускать игр с воспитанниками около обеденных столов;
- запрещается приносить в групповые комнаты кипяток;
- температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70 °С;
- во время приема пищи необходимо следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов;
- во избежание травм столовая и чайная посуда не должна иметь трещин и сколов;

— запрещается приносить в ДООУ продукты питания из дома, для угощения воспитанников.

3.11. Обувь и одежда воспитанников должны быть удобны для игр и занятий. Обувь должна иметь нескользкую подошву, небольшой каблук, задник, плотно сидеть на ноге. Запрещается ходить по влажному полу.

3.18. Вечером воспитатель обязан передать ребенка матери или отцу. Необходимо заранее договориться с родителями относительно тех лиц, которым они доверяют забирать ребенка из ДООУ.

3.19. Запрещается отдавать детей:

— лицам моложе 16 лет;

— лицам в нетрезвом состоянии или с неадекватным поведением. В такой ситуации не вступать в острый конфликт с лицом, пришедшим за ребенком, а спокойно убеждать, какая грозит опасность ребенку. В случае необходимости призвать на помощь другого сотрудника, родителей, администрацию или вызвать полицию (действовать по обстоятельствам).

3.20. При возникновении непредвиденных ситуаций следует:

— обеспечить безопасность воспитанников;

— сообщить администрации о случившемся, при необходимости успеть оказать первую помощь при несчастном случае;

— при необходимости сообщить в службы спасения.

3.21. При аварии (прорыве) системы отопления необходимо немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации.

3.22. Необходимо помнить об уголовной ответственности за несвоевременное сообщение о несчастном случае с воспитанником ДООУ или промедление в оказании помощи, эвакуации воспитанников, вызове «скорой помощи».

4 . Требования безопасности по окончании работы

4.1. По окончании работы необходимо сообщить подменному воспитателю или другому подменному педагогу о количестве воспитанников, состоянии их здоровья, текущих делах.

4.2. Следует привести в порядок свое рабочее место и рабочие места воспитанников.

4.3. Выключить демонстрационные, электрические приборы, ТСО.

4.4. Убрать документацию, пособия, оборудование, использованное на занятии в специально предназначенные места.

4.5. Привести в порядок помещение (убрать игрушки, пособия, проверить расстановку мебели, размещение детских вещей).

4.6. Вымыть игрушки. Игрушки моют ежедневно в конце дня, а в ясельных группах - 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.

4.7. Проветрить помещение. Закрыть окна, фрамуги, замкнуть двери эвакуационных выходов, выключить свет, закрыть входные двери.