

КАК ПОСТРОИТЬ МОСТИК ДРУЖБЫ?



Ребенку можно помочь обрести друзей, научить его быть хорошим другом, если сами много знаете о дружбе.

➤ Узнаём всё о ДРУЖБЕ

Что такое дружба?

Дружба- это устойчивые отношения между людьми на основе симпатии, уважения, общих интересов, духовной близости, взаимной привязанности и понимания.

Кто такие друзья?

Друзья-это люди, связанные между собой *дружбой*. Друзья чувствуют настроение друг друга, могут разделять радости и горечи, способны по-настоящему сочувствовать и поддерживать в трудную минуту, бескорыстно помогать, когда возникает необходимость.

Какие качества важны для дружбы?

интерес и внимание к делам другого, к его переживаниям, вежливость, искренность, честность, верность, умение выслушать, хранить секреты, принимать советы, признавать ошибки, прощать, помогать.

Что мешает дружбе?

Дружбе мешают разногласия, злоба, агрессия, антипатия. Все это может привести к ссоре. Чтобы избежать ссор, нужно прислушиваться к другим и следить за собой.

➤ Прислушиваемся к советам

-Учимся знакомиться. Ребенку легче наладить контакт с детьми, если он усвоил фразы, с которых можно начинать общение. Например, «Здравствуйте, меня зовут Маша, можно я буду играть с вами?» или «Привет, я – Антон, а тебя как зовут? Пойдем, поиграем вместе?» Помимо этих фраз ребенку пригодятся и обычные вежливые обороты: «Спасибо!», «Здравствуйте!», «У тебя очень красивая кукла! Как ты с ней играешь?» и так далее. Если ребенок стесняется обращаться к другим, потренируйтесь с ним дома на любимых игрушках: пусть зайчики и мишки знакомятся друг с другом и устраивают совместные игры.

-*Воспитываем уверенность в себе* –это залог дружеских отношений с другими. Уверенный в себе человек не будет испытывать сложностей в общении. Даже если кто-то не захочет с ним дружить, он не расстроится и найдет себе другое занятие и новых друзей.

-*Наблюдаем за детскими играми, обсуждаем разные ситуации.* После игры обсудите с ребенком, кто в какие игры играл, кто был веселым, а кто грустным, что его обрадовало, а что расстроило. После того, как вы выявите все сложные и острые ситуации, стоит в игровой форме (допустим, на примере игрушек) показать ребенку, как лучше всего вести себя в них.

-*Учим меняться и делиться.* Конечно, ребенок не обязан отдавать свои игрушки чужим, и делиться не по своей инициативе, но именно с умения меняться и делиться игрушками начинается воспитание мастера общения, это первый главный шаг к навыку ведения переговоров, умению выслушивать разные стороны и учитывать интересы других членов группы, а не только свои собственные.

-*Учимся правильно выходить из конфликтных ситуаций.* Скорее всего, даже самому благополучному и доброжелательному ребенку не удастся избежать столкновения интересов, конфликтов и драк, особенно если речь идет о мальчиках. Важно научить малыша говорить «нет», «не хочу» и «мне это не нравится», если ровесники пытаются заставить его делать что-то запрещенное или просто неприятное. Не стоит учить ребенка драться, обзывать и «давать сдачи» с помощью кулаков: культурный и уверенный в себе человек не станет доказывать свою правоту таким способом.

-*Улыбаемся и радуемся.* Взрослым и детям нравятся доброжелательные оптимисты и не нравятся ворчливые пессимисты. Настраивайте ребенка на оптимизм и позитивный лад, делитесь с ребенком своими позитивными мыслями и чувствами и показывайте ему, как найти хорошее в любой ситуации, а радость в сущей мелочи!

➤ **Соблюдаем правила дружбы**

- Умей вовремя улыбнуться
- Не обижайся из-за каждого пустяка
- Не оставляй друга в беде
- Умей признавать свои ошибки и вовремя извиняться
- Не критикуй друга публично.
- Не спорь по пустякам;
- Сохраняй доверенные тайны
- Не зазнавайся и не завидуй

➤ **Используем пословицы и поговорки о ДРУЖБЕ**

- Без друга в жизни туго.
- Друг познаётся в беде.
- Был бы друг – будет и досуг.
- Верному другу цены нет.
- Вода у друга лучше, чем у врага – мёд.

-Дерево держится корнями,
а человек — друзьями.
-Из-за нового приятеля не теряй
старого.

-Человек без друга, что земля без
воды.

-Дружбу топором не разрубишь
-Старый друг лучше новых двух
-Один за всех и все за одного

➤ Читаем стихи о ДРУЖБЕ

Дружба – это тёплый ветер,
Дружба – это светлый мир,
Дружба – солнце на рассвете,
Для души весёлый пир.
Дружба – это только счастье,
Дружба – у людей одна.
С дружбой не страшны ненастья,
С дружбой – жизнь весной полна.

Друг разделит боль и радость,
Друг поддержит и спасёт.
С другом – даже злая слабость
В миг растает и уйдет.
Верь, храни, цени же дружбу,
Это высший идеал.
Тебе она сослужит службу.
Ведь дружба – это ценный дар!

➤ Учим «Мирилки» и рассказываем для чего они нужны

Хватит нам уже сердиться,
Веселятся все вокруг!
Поскорей давай мириться:
- Ты мой друг! И я твой друг!

Мы обиды все забудем
И дружить, как прежде будем!
Чтобы солнце улыбалось,
Нас с тобой согреть старалось,
Нужно просто стать добрей,
И мириться нам скорей!

➤ Играем в игры

"Скажи наоборот" (*«некрасивые» слова заменить на добрые слова*)

Грубый - ласковый, злой - добрый, жадный - щедрый, грустный - веселый, враг
– друг, горе — радость.

«Доскажи словечко»

Зеленеет старый пень, когда услышит... (Добрый день).

Растает даже снежная глыба от слова теплого... (Спасибо)

Если тебя бранят за шалости, надо сказать... (Прости пожалуйста).

Где бы ни были, на прощание мы говорим... (До свидания).

Ребенок вежливый и развитый, говорит встречаясь... (Здравствуйте).

«Сосчитай» (*согласование числительных с существительными в роде, числе
и надеже*):

один друг, два друга, три друга, четыре друга, пять друзей (подарок, гость,
игрушка, ...)

➤ Читаем литературу о дружбе

В.Сутеев "Мешок яблок" и "Палочка-выручалочка"

«Песенка друзей» С. Михалков,
«Цветик – семицветик» В. Катаев,
«Бременские музыканты» Братьев Гримм,
В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо»,
Ю. Ермолаева «Лучший друг»,
В. Осеева «До первого дождя», «Волшебное слово»
В. Катаев «Цветик- семицветик»,
С. Михалков «Хорошие товарищи»,
А. Кузнецова “Подружки” и др.

➤ **Смотрим мультфильмы про дружбу**

"Крошка енот",
"Умка"
"Винни Пух"
"38 попугаев"
Фунтик и его друзья
"Крокодил Гена",
"Приключения Буратино"
«Приключения кота Леопольда»
«Лунтик и его друзья» и др.

➤ **Слушаем детские песни про доброту и дружбу:**

Песня “Доброта” из мультфильма "Приключения Фунтика"
Песня Кота Леопольда “Если добрый ты”,
“Крошка Енот”, «Дружба крепкая», «Улыбка»и др...

Воспитание дружбой – важный этап в развитии ребёнка. Иногда дружба, обретённая в детстве, длится потом всю жизнь! В любом случае, то, как ребёнок проявляет себя в общении со сверстниками, может о многом сказать родителям.