

Кравченко  
Татьяна  
Александровна

Подписано цифровой  
подписью: Кравченко  
Татьяна Александровна  
Дата: 2024.09.06 13:57:18  
+03'00'

Утверждено приказом заведующего  
МБДОУ «ЦРР - д/с № 3»  
Приказ № 75 от 29.08.2024 г.  
Т.А. Кравченко

**МОДЕЛЬ ДНЯ В ГРУППАХ МБДОУ «ЦРР - д/с № 3»**  
период (с 01.09.2024 по 31.05.2025).

	1 мл. гр.	2 мл. гр.	Средняя гр.	Старшая группа компенсир «А»	Старшая группа компенсир. «Б»	Подготовительная группа
Утренняя встреча, игры, работа с родителями	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00 – 7.40	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00 – 8.00
Зарядка	<b>8.00-8.10</b>	<b>8.00-8.10</b>	<b>7.40 – 7.50</b>	<b>7.50 -8.00</b>	<b>7.50 -8.00</b>	<b>8.00 - 8.10</b>
«Утро радостных встреч».	-	8.10 – 8.15	7.50 – 8.10	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.10 – 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.10 – 8.25	8.15– 8.25	8.15– 8.25	8.15-8.25
Завтрак	<b>8.20 – 8.50</b>	<b>8.25 – 8.55</b>	<b>8.25 - 8.55</b>	<b>8.25 – 8.55</b>	<b>8.25 – 8.55</b>	<b>8.25 – 8.55</b>
Самостоятельная игровая деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (продолжительность между занятиями не менее 10 минут)	<b>9.00 – 9.45</b> подгрупповое	<b>9.00 – 9.40</b>	<b>9.00 – 9.50</b>	<b>9.00 – 10.20</b>	<b>9.00 – 10.20</b>	<b>9.00 – 10.50</b>
Гигиенические процедуры, второй завтрак	<b>9.45 – 10.00*</b>	<b>9.45 – 10.00*</b>	<b>9.50 – 10.00*</b>	<b>10. 20 – 10. 30*</b>	<b>10.20 – 10.30*</b>	<b>10.50 — 11.00*</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.00 – 11.15	10.00 – 11.15	10.00 - 11.45	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду	11.15 — 11.30	11.30 – 11.45	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	<b>11.30 – 12.00</b>	<b>11.45 – 12.15</b>	<b>12.00 - 12.30</b>	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	<b>12.10 - 12.40</b>
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	<b>12.00 – 15.00</b>	<b>12.15– 15.00</b>	<b>12.30-15.00</b>	<b>12.40 - 15.10</b>	<b>12.40 - 15.10</b>	<b>12.40-15.10</b>
Пробуждение, гимнастика, закаливание	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20-15.30	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Полдник	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30-15.50</b>	<b>15.35 – 15.55</b>	<b>15.35 – 15.55</b>	<b>15.35-15.55</b>
Организованная образовательная деятельность, клубная жизнь, чтение художественной литературы. Вечерний круг (во время прогулки)	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50-16.30	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.30-17.30
Длительность сна	<b>3ч</b>	<b>3ч</b>	<b>2ч 30м</b>	<b>2ч 30</b>	<b>2ч 30</b>	<b>2ч 30</b>
Длительность прогулки	<b>3 ч</b>	<b>3 ч.</b>	<b>3ч 15 м</b>	<b>3 ч 10 м</b>	<b>3 ч 10 м</b>	<b>3 ч 00 м</b>

Режим дня составлен с учетом СП 2.4.3648 — 20, СанПин 1.2.3685 — 21, СанПиН 2.3/2.4.3590 — 20

\* время прогулок может меняться в отдельные дни в зависимости от режима группы и температуры воздуха.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 217702588042463165739188801430949850835526482848

Владелец Кравченко Татьяна Александровна

Действителен с 16.11.2023 по 15.11.2024