

Утверждено приказом заведующего
МБДОУ «ЦРР д/с № 3»
Приказ № 75 от 29.05.2024 г.
Т.А. Кравченко

Кравченко Татьяна Александровна
Подписано цифровой подписью: Кравченко Татьяна Александровна
 Дата: 2024.09.06 13:58:09 +03'00'

МОДЕЛЬ ДНЯ В ГРУППАХ МБДОУ «ЦРР - д/с № 3» НА 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
2 период (с 01.06.2025 по 31.08.2025).

	1 мл. гр.	2 мл. гр.	Средняя гр.	Старшая группа компенсир «А»	Старшая группа компенсир. «Б»	Подготовительная группа
Утренняя встреча, игры, работа с родителями на свежем воздухе	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 8.00
Зарядка на свежем воздухе	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55	7.50 - 8.00	7.40 -7.50	7.40 -7.50	8.00 - 8.10
«Утро радостных встреч».	-	8.40 – 8.55	8.45- 9.00	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	7.45 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.55 – 8.10	7.55 – 8.10	8.00 – 8.15	7.50 – 8.05	7.50 – 8.05	8.10-8.25
Завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20– 8.50	8.20– 8.50	8.20 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	8.40 – 11.10*	8.55 – 11.10*	9.00 – 11.15*	8.50 – 11.20*	8.50 – 11.20*	8.55 – 11.30*
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.45	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.20	9.00 – 10.20	9.00 – 10.50
Игры, игры-развлечения, самост. деятельность, чтение худ. литературы (в т.ч. во время прогулки)						
Гигиенические процедуры, второй завтрак на свежем воздухе	10.00 – 10.10*	10.00 – 10.10*	10.00 – 10.10*	10.00 – 10.10*	10.00 – 10.10*	10.00 – 10.10*
Подготовка к обеду	11.10 — 11.25	11.10 — 11.25	11.15 – 11.30	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.30 – 11.50
Обед	11.25 – 11.55	11.25 – 11.55	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	11.55 – 15.00	11.55 – 15.00	12.00-15.00	12.10 – 14.55	12.10 – 14.55	12.20 – 15.00
Пробуждение, гимнастика, закаливание	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20	14.55 – 15.15	14.55 – 15.15	15.00 – 15.20
Полдник, гигиенические процедуры.	15.20 – 15.50	15.20 – 16.00	15.20-15.50	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.20-15.55
Организованная образовательная деятельность, клубная жизнь, чтение художественной литературы. Вечерний круг (во время прогулки)	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	15.50-17.00	15.45 – 17.00	15.45 – 17.00	15.55 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	15.50-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30	16.00-17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Длительность сна	3 ч. 05 м.	3 ч. 05 м.	3ч	2ч. 50 м.	2ч. 50 м.	2ч 40 м.

Режим дня составлен с учетом СП 2.4.3648 — 20, СанПин 1.2.3685 — 21, СанПин 2.3/2.4.3590 — 20

* время прогулок может меняться в отдельные дни в зависимости от режима группы и температуры воздуха.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 217702588042463165739188801430949850835526482848

Владелец Кравченко Татьяна Александровна

Действителен с 16.11.2023 по 15.11.2024